

TRENDS

2025



ADEL&LINK

ADEL&LINK

LIFE IN SYNC

ADEL&LINK

ADEL&LINK

**WAS MACHST DU BERUFLICH UND
WIE BIST DU IN DIESES FELD GEKOMMEN?**

**WAS GEFÄLLT DIR AM MEISTEN
AN DEINER AKTUELLEN POSITION?**

**WELCHE HERAUSFORDERUNGEN HAST
DU IN DEINEM JOB GEMEISTERT,
AUF DIE DU STOLZ BIST?**

**WAS BEGEISTERT DICH AN DEINER
BRANCHE AM MEISTEN?**

**GIBT ES EINE BESTIMMTE FÄHIGKEIT,
DIE DU GERADE LERNST ODER
ENTWICKELN MÖCHTEST?**

**WELCHE TRENDS ODER
ENTWICKLUNGEN VERFOLGST DU
DERZEIT IN DEINER BRANCHE?**

**WAS HAT SICH IN DEINER
BRANCHE SEIT DEINEM EINSTIEG
AM MEISTEN VERÄNDERT?**

**HAST DU SCHON VON ZYKLUSORIENTIERTEM
LEBEN UND ARBEITEN GEHÖRT?
WIE STEHST DU DAZU?**

IN SPANIEN GIBT ES „PERIOD DAYS“, AN DENEN SICH
MENSTRUIERENDE MIT VORERKRANKUNGEN BEI
SCHMERZEN ZUSÄTZLICH FREI NEHMEN KÖNNEN.

**GLAUBST DU, SOLCHE KONZEPTE
KÖNNTEN FÜR MEHR FAIRNESS UND
EMPATHIE AM ARBEITSPLATZ SORGEN?**

**HAST DU METHODEN, UM DEINE ARBEIT
AN DEINEN NATÜRLICHEN ENERGIE- ODER
LEISTUNGSHÖHEPUNKTEN AUSZURICHTEN?**

**GIBT ES APPS ODER TOOLS, DIE DU NUTZT,
UM DEINE PRODUKTIVITÄT ZU STEIGERN?**

**WIE FINDEST DU EINEN GUTEN RHYTHMUS
ZWISCHEN FOKUSZEITEN UND PAUSEN?**

**WAS IST DIR WICHTIG, UM IN STRESSIGEN
PHASEN DIE BALANCE ZU HALTEN?**

**WAS DENKST DU KÖNNEN UNTERNEHMEN
TUN, UM MEHR VERSTÄNDNIS FÜR
UNTERSCHIEDLICHE LEISTUNGSPHASEN
UND BEDÜRFNISSE ZU SCHAFFEN?**

**WIE WÜRDEST DU DEN AUSTAUSCH ÜBER
GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN AM
ARBEITSPLATZ FÖRDERN, OHNE DASS
ES UNANGENEHM WIRD?**

TRENDS

2025



ADEL&LINK

ADEL&LINK

LIFE IN SYNC

ADEL&LINK

ADEL&LINK